

## PROTOCOLO COVID ENCUENTROS DE VERANO 2021

El año 2020 ha sido un año raro ya que debido a la pandemia covid 19 hemos tenido que reestructurar algunas de nuestras costumbres. Todos tenemos un montón de ganas de tener un encuentro como los de siempre, pero por la situación en la que estamos es necesario tomar algunas medidas para evitar riesgos.

Es importante que todos seamos responsables y sigamos las siguientes instrucciones:

1. **Antes del encuentro.** Desde **10 días antes del encuentro** te pedimos que **evites situaciones de riesgo**. Como norma general, te recomendamos que vayas siempre con mascarilla y que limites todo lo posible los contactos sociales. En concreto, para reducir al máximo cualquier posible riesgo lo recomendable sería que **en estos días evites contactos innecesarios con personas no convivientes en espacios cerrados** en los que no se pueda asegurar uso de mascarilla y distancia adecuada. En caso de que el contacto sea en espacio exterior, te recomendamos que mantengas igualmente el uso de mascarilla y la distancia.

Además te recomendamos que, en la medida de lo posible, acudas a una farmacia a hacerte un **test de antígenos en las 48h previas al encuentro**. Estos tests no suelen pasar de los 15 € y podrás ir más tranquilo al encuentro.

### 2. **El día de llegada.**

- La acogida el primer día del encuentro empezará a las 17h:30h. Para evitar aglomeraciones, podrás escoger entre diferentes franjas horarias de 20 min, comprometiéndote a llegar en la franja horaria escogida y avisándonos en caso de no ser así.
- Es importante que durante el viaje hacia el encuentro vayas con mascarilla en todo momento, si no vienes con tus convivientes. Si tú o alguna de las personas que viajan contigo da positivo en el test, seréis considerados contacto estrecho en caso de haber estado sin mascarilla.
- Antes de entrar en las instalaciones se te realizará una prueba de antígenos en saliva con resultado en 15 min. Es importante que sepas que si das positivo en este test no podrás participar en el encuentro.
- A tu llegada se te asignará un grupo burbuja; con ellos realizarás todas las comidas y en la medida de lo posible tus compañeros de habitación estarán dentro de este mismo grupo. No te preocupes, podrás hablar con otras personas de otros grupos burbuja siempre que tengas la mascarilla puesta y te mantengas a una distancia adecuada.
- Aunque a todos nos apetezca abrazarnos por el reencuentro, es muy importante que el saludo con otros participantes sea manteniendo la distancia de seguridad. Deberás hacerlo después de hacer el test y tener resultado negativo.

### 3. **Las actividades.**

- En todo momento habrá marcas en el suelo para que no te olvides de respetar la distancia de seguridad.
- La mascarilla será obligatoria siempre, excepto cuando estemos al aire libre y se mantenga la distancia de seguridad \*1,5/2m.
- La mascarilla debe cubrir boca y nariz en todo momento.
- Se te tomará la temperatura todos los días por la mañana. En caso de estar por encima de 37.1º deberás volver a tu cuarto y esperar instrucciones.
- Habrá diferentes lugares en los que podrás lavarte las manos con frecuencia. Deberás hacerlo siempre antes de entrar en una actividad y tras tocar nariz, ojos y boca.

- En caso de toser o estornudar, hazlo sin quitarte la mascarilla. Deberás hacerlo en la parte interna del codo o en un pañuelo desechable y lavarte las manos a continuación.
- Evita tocarte la cara, los ojos y la nariz.
- La mascarilla hay que cambiarla por lo menos una vez al día. Así que recuerda que hay que traer por lo menos 6 al encuentro. Os recomendamos traer alguna más por si se os rompiera o hubiese algún otro problema.

#### **4. Inicio de síntomas.**

**Antes del encuentro:** si durante los días previos al encuentro comienzas a sentir síntomas compatibles con covid 19 (como fiebre, malestar, pérdida de olfato, pérdida del gusto, dificultad para respirar, tos, etc) te recomendamos que, antes de viajar, busques la manera de realizar por tu cuenta un cribado a través de una prueba de antígenos o PCR, para evitar riesgos innecesarios y minimizar la posibilidad de que, siendo positivo el test de antígenos que realizaremos en la acogida, tengas que regresar a casa.

**Durante el encuentro:** si en algún momento durante el desarrollo del encuentro sientes síntomas compatibles con covid 19 (previamente detallados) deberás avisar a tu responsable cuanto antes para que valoren las medidas a tomar. En base al protocolo, te facilitaremos un lugar en el que mantener el aislamiento hasta que sea posible contrastar la situación con las autoridades sanitarias competentes y esperar instrucciones.